



## HOJA INFORMATIVA DE AUTO DETERMINACIÓN

### Determinando y controlando los servicios que necesita para alcanzar sus metas!

**¿Qué es el Programa de Auto Determinación (SDP)?** Se trata de un programa voluntario que permite a los individuos (o en su caso, las familias) que son clientes de los centros regionales para determinar y controlar un presupuesto personal para adquirir servicios y apoyos para satisfacer sus necesidades y metas.

**¿Quién puede participar en este programa?** Aproximadamente 80 clientes del Centro Regional de North Bay (NBRC) y 2500 en todo el estado por 3 años, luego será abierto a todos los clientes de los centros regionales.

**¿Cómo funciona?** Con su equipo de IPP, desarrollan un plan centrado en la persona y un presupuesto que dice cómo quiere usar el dinero para su plan de trabajo funcione.

**¿Voy a recibir dinero del Centro regional?** Usted no recibirá el dinero. NBRC daría el dinero a un Servicio de Administración Financiera (FMS), que tendrá el dinero por usted y paga las facturas por los servicios que usted compra.

**¿Qué puedo comprar con mi presupuesto de autodeterminación?** Usted puede decidir en comprar algunos de sus servicios actuales, o puede decidir por comprar diferentes servicios que ayuden a sus necesidades individuales mejor.

**¿De quién puedo comprar los servicios?** Usted puede comprar servicios y apoyos de cualquier agencia proveedora, los negocios de la comunidad, o individuo que puede ayudarle a alcanzar sus metas. Usted puede contratar y manejar sus propios trabajadores, si lo desea.

**¿Qué debo hacer si estoy interesado/a?** Dígale a su coordinador de servicios de NBRC.

Para obtener información adicional, comuníquese con North Bay Office of the State Council sobre Discapacidades del Desarrollo al 707-648-4073 o [northbay@scdd.ca.gov](mailto:northbay@scdd.ca.gov)

